

社團法人中華新時代家園關懷協會
107 學年度房角石弱勢兒少關懷計畫
勸募活動所得財務使用成果報告

壹、活動名稱

107 學年度「房角石弱勢兒少關懷計畫」公益勸募活動計畫

貳、活動期間

107 年 8 月 1 日起至 108 年 7 月 31 日止

參、活動許可文號

107 年 7 月 9 日 衛部救字第 1071362609 號

肆、活動目的

- (一) 辦理弱勢家庭及身心障礙者認輔工作，提供弱勢家庭提供夜間課輔、關懷訪視、諮商會談、情感支持、資源提供、物資輸送、轉介服務等方式。
- (二) 推動弱勢兒童假日安置照顧暨服務學習計畫，多元安排活動，增進學童文化刺激，激發潛能，亦使假日仍需工作之父母安心工作。
- (三) 舉辦寒、暑假品德教育營隊活動，透過團體活動、小組分享、戲劇故事，學習品德，建立良好的價值觀。
- (四) 辦理親職講座、親子活動、推動子職教育，強化父母教養能力，也教育學童回饋父母。
- (五) 青年志工培力訓練，提供志工職前、在職、成長訓練，舉辦讀書會、研習活動等，培力優秀志工，成為孩子學習之典範。
- (六) 協助身心障礙朋友培養一技之長，帶領身心障礙者從事生命教育宣導演出，並且協助通過才華展現得以自立更生，自己幫助自己，進而能夠助人，提升自我的生命價值。

伍、徵信：

報請主管機關備查外，另刊登於本會網站

(<http://www.idfamily.org.tw/>)

陸、服務內容及成果：

服務項目	服務內容	服務成果
弱勢家庭關懷 認輔工作	辦理弱勢家庭及身心障礙者認輔工作，提供弱勢家庭提供夜間課輔、關懷訪視、諮商會談、情感支持、資源提供、物資輸送、轉介服務等方式。	共計 94 位，關懷訪視 1,934 人次； 提供 2,742 小時關懷訪視服務 夜間課輔伴讀，參加人數 15 人，服務人次 1,960 人次。
弱勢兒童假日 安培計畫	方案的主要內容為學期間週六、週日 8:00-16:00，弱勢兒童的安置照顧與興趣探索培力品格教育活動，對象為國小、國中弱勢兒童少年。品德教育及生命教育採分級分齡教學，於 107 學年度起調整為大中小 3 個班級，分別為大班國中 1-3 年級、中班 5-6 年級、小班 1-4 年級，針對兒童及青少年發展階段，實施不同的教育訓練，大班國中生以學業、益智活動、表達、體能、意志力、自信心訓練為主；中班 5-6 年級學童可塑性強，加強品德教育、責任感、榮譽感、自信心建立、體能及意志力；小班 1-4 年級實施規範教育、遊戲中學習，學期間上午進行靜態課程、下午則為動態活動。另提供國中生周一至周五晚上夜間課輔伴讀，並提供晚餐。寒暑假分別	累計服務人數 94 人，結案人數 15 人，續留服務人數 79 人。學期間共舉辦 33 週 66 天週六日安培照顧，參加學童人次 3,984 人次；6 場挑戰營隊、1 場品格營隊、1 場英語營，參加人次 666 人次。學童家庭背景為單親 60 位(64%)、隔代教養 7 位、新住民 17 位及經濟弱勢(低收、中低收、里長清寒證明)10 位；學童

	<p>舉辦 14 日、30 日生活訓練營；還有登山、鐵馬..等挑戰營隊。</p>	<p>來源為學校輔導室轉介 62 位、社會局兒少保、高風險個案轉介 16 位、協會自行發掘及案家主動報名 16 位；學童來自 18 所國小、10 所國中；學童男生 53 位、女生 41 位。</p>
<p>寒、暑假弱勢兒童與青少年品德教育營隊</p>	<p>我們特別為 5、6 年級及國中生舉辦寒假 14 天、暑假 40 天訓練，包含課輔、生活教育、品格教育、正向語句背誦、課外讀物閱讀、球類運動、休閒活動、自籌旅費訓練，另有每日一小時的魔鬼體能訓練，鍛鍊腿力、肌耐力，寒假舉辦谷關二雄登山挑戰，暑假舉辦花東、北海岸 360 公里 5 日鐵馬挑戰。此外，暑假更有 14 天搭便車環島自助旅行，參訪了三峽小草書屋、台東孩子的書屋據點，孩子們彼此上台分享學習經驗，同屬逆轉聯盟的兒少據點，讓孩子們增廣了視野，並築起鐵馬環島挑戰的夢想。</p> <p>孩子們創造了相當豐富的暑假經驗，歷經體力的極限、意志力的堅持，站在更高的視野看世界；走出了舒適圈，持續在呻吟圈體驗，孩子們一次次在進步，一次次邁向成功經驗，成為一個不畏艱難，自信勇敢的孩子。</p>	<p>寒假舉辦 14 天特別訓練，參加人數 24 人；生活營暑假舉辦 30 天特別訓練生活營，參加人數 21 人，共 924 人次。</p>

<p>辦理親職講座、親子活動</p>	<p>親職講座主題為：如何培養大人物、從{生命密碼}~~解碼你的人生地圖、聆聽不可思議的力量、為孩子的生命上色、當癒心卡與{生命密碼}相遇、真愛？錯愛？如何愛孩子！..等。參加的家長以單親媽媽為主，另有隔代教養的阿嬤、親屬扶養的姑婆、姨婆，另外有3位爸爸。</p> <p>參與的家長關心自己孩子，除提升親職能力，講師也讓家長自我認識、自我探索，從中釋放自己生活中一肩所扛的壓力，情緒能更穩定的教養孩子。唯有家長穩定，孩子才能穩定健康的成長</p>	<p>舉辦6場親職講座，2場家長服務方案說明會。共有32戶、138人次家長參與講座。</p>
<p>青年志工培力訓練</p>	<p>辦理志工職前、在職、成長訓練，舉辦讀書會、研習活動、領導力訓練等，培力優秀志工，成為孩子學習之典範。</p>	<p>共辦理2場志工職前訓練，4場志工在職訓練，2梯次志工成長訓練，2梯次志工領導力訓練，參與志工共234人次。</p>

柒、成果效益：

- 1、**弱勢家庭關懷認輔、課輔：**提供弱勢家庭支持性、補充性服務，資源連結引進家庭，增進家庭功能，守護弱勢兒童少年成長，提升弱勢兒童課業、品德教育、人際互動學習與成長，受益家庭共計94位，關懷訪視1,934人次；提供2,742小時關懷訪視服務夜間課輔伴讀，參加人數15人，服務人次1,960人次。
- 2、**弱勢兒童假日安置照顧暨服務學習，寒、暑假品德教育營隊：**弱勢家庭家長常因忙於生計而疏忽或無暇照顧孩子，當孩子進入青春叛逆期

時，若是誤交損友、沉溺網路，很容易經過一個暑假就變壞或者網路成癮，沒心思讀書，成天與同儕廝混，這是許多家長最擔心的部分。避免弱勢兒童成為「宅童或遊童」，透過服務學習發展自我認同，減少青少年兒童問題，讓父母安心工作，受益弱勢兒童人數 94 人，學童總服務人次 7,964 人次 1-12 月辦理假日安培照顧，週六及週日的學童出席率為 73% ~86%，期末施測有 98%的家長表示孩子參與假日安置照顧後，可以無後顧之憂放心地工作；99%的家長表示，減輕了照顧的負擔；對假日安培活動表示滿意的家長為 98%；98%的家長願意讓孩子繼續參與房角石的假日安培活動(其中 2%因課業補習、升學、搬家而停止繼續參加)；91% 的學童願意繼續參加；學童學習才藝活動，開發潛能，93%的學童表示對自己的演出滿意或非常滿意；89%的學童表示有因此而增加自己的信心；93%認同自己還有再進步的空間。78% 學童平時於課堂上願意並勇於分享所學；84% 學童於品格指標上，整學期至少拿到 100 個點數以上；74% 學童課程參與狀況良好、情緒穩定及人際互動熱絡。本年度增加的學童晨跑項目，88%的學童表示體力及耐力有提升。

- 3、**親職講座**：107 年度舉辦 6 場親職講座，2 場家長服務方案說明會。親職講座主題為：如何培養大人物、從{生命密碼}~~解碼你的人生地圖、聆聽不可思議的力量、為孩子的生命上色、當癒心卡與{生命密碼}相遇、真愛？錯愛？如何愛孩子！...等。參加的家長以單親媽媽為主，另有隔代教養的阿嬤、親屬扶養的姑婆、姨婆，另外有 3 位爸爸。共有 32 戶、138 人次家長參與講座。
- 參與的家長關心自己孩子，除提升親職能力，講師也讓家長自我認識、自我探索，從中釋放自己生活中一肩所扛的壓力，情緒能更穩定的教養孩子。唯有家長穩定，孩子才能穩定健康的成長。

- 4、**青年志工培力訓練**：培育為他人付出，具備成熟之品格及領袖特質的

優秀青年，成為弱勢兒童典範，亦為未來的婚姻做準備。受益人數共 234 人次，表示非常滿意及滿意者有 93%。

捌、 活動照片 一

弱勢家庭認輔工作、夜間課輔



數學課輔



生活美語課



一對一課輔教學



課輔孩子慶生會



課輔提供孩子營養的晚餐



協助孩子解決課業困難

房角石假日安置照顧



競賽中看見自己的潛能



要合作才能突破重圍



訓練孩子專注和團隊合作



不懂的部分我教你



有好的體能才有好的學習動能



製作感謝卡給幫助我們的人

寒暑假營隊



知己知彼百戰百勝



一個人走的快 一群人走得遠



完成一座座登山挑戰



天使老師帶你認識自己



我相信 我願意 我做得得到



小心翼翼跨過各種困難

青年志工培訓



無論你來自何處這裡都是一家人



如何成為一個志工



了解服務的內涵



原來我們有這麼多共同點

兌換成長禮物



為家人慶生



動腦魔術方塊



夢寐以求的積木



我要成為象棋高手

活動照片 二 照片說故事

創意童玩社



「你們有折過紙飛機嗎？」

這天上午，我帶著孩子們一起研究這門學問，網路上教了很多折紙飛機的方法，但我相信最好的紙飛機是由不斷的測試和改良後誕生的…

「元寶教你們的只是一個基礎，你們可以自由創造和改變，如果能折出更好的飛機，你就是我的老師。」

於是大手小手開始忙了起來，一折好就進行現場試飛，發現問題，就互相學習改進，教學相長，這門課沒有絕對的老師，更沒有絕對的學生，可能一點點的發現和改變，就能讓飛機飛得更遠！

幾個孩子七嘴八舌的研究，我很喜歡這個時候的孩子，個個充滿創造力，不會因為一點挫折就放棄！課業上或許得不到肯定，但在這裡，他們有絕對的支持，半個小時後，一架架我從沒看過的飛機誕生了！

畫面一轉，我們來到操場，現在要進行的是第二屆房角石紙飛機拋遠大賽，看哪個人的作品可以飛的最遠！孩子們站在司令台躍躍欲試，期待自己的作品能有很好的表現。

一架架載著希望的飛機飛向天空，有的像太空梭劃破空氣飛的老遠，有的像老鷹在空中盤旋飛翔，有的則是用力太猛直接墜機，最讓我跌破眼鏡的是有個孩子飛機折的爛爛的，機頭還是歪的，但他的飛機竟然可以保持平衡，搖搖晃晃的飛了 20 公尺，真的太厲害了！

孩子越小創造力就越好，他們沒有太多知識的框架，憑藉的自己的想像力去發想、實踐，從小地方去找到成就感，找到學習的快樂。

鐵馬挑戰社



今年暑假房角石大孩子最後的轉骨成長禮，便是花東及北海岸的鐵馬 320 公里挑戰，為了預備這高強度的挑戰，孩子們展開了每日晨間訓練和假日的鐵馬練騎。猶記高醫操場的魔鬼訓練，孩子們雖叫苦連天，但還是一一完成了跑步、深蹲、高階版蛙跳、死亡爬行等等心肺、腿力及手臂的訓練；另外假日的練騎~中山大學、柴山爬坡、台南鹿耳門的逆風而騎...，逐漸拉長了孩子騎車的距離，同時也豐厚了意志力。

每日 4 點起床，5 點出發，每次持續將近一小時才短暫休息一下，再繼續往前進的 320 公里旅程，汗水浸濕了全身，跟緊前面夥伴的腳步，順道再欣賞東海岸及北海岸的美景，雖然前後有夥伴，但路還是得自己騎，不停努力的踩著踏板，才會向前。

鐵馬挑戰迷人的過程即是如此，有位孩子分享著騎鐵馬的過程中，看到眼前長長上坡路覺得很辛苦，但她告訴自己，只要專注當下，一步一步的踩，不要停就會一直前進，就會到達目的地。有時當我們從山上下滑的時候，都會很驚訝很讚嘆，剛剛是怎麼爬得這麼高這麼遠的啊？

讓孩子獨自面對這個過程，讓他們去體驗去感受，這是很棒的過程。因為不容易，所以當完成了之後，成功的經驗讓自信心增加、成就感提升，孩子敢做大夢，願意逐夢踏實。騎鐵馬、爬大山，都是訓練意志力的好方式，孩子們習得的經驗更是他們寶貴的人生體驗。

回到高雄之後，孩子們便立馬問社工老師，下次什麼時候再出發？這群體力驚人的孩子，早已生龍活虎，忘記坡陡長程、汗水淋漓的辛苦，睜著雪亮的眼睛，期待著下一次的旅程。親愛的孩子，請等老師們休養身息，好好規劃後，再來挑戰吧！不過別忘了，重點是你們真的有成長有進步，才是我們真正的盼望呀！

特富野登山訓練



其實，已不是第一次挑戰海拔 2836 鹿林山，早在兩年前就已經攀登，但上次選在常有午後雷陣雨的暑假，所以，沒有走完全程就被雨逼迫下山，但沿途驚豔的山中美景卻常繞腦中久久無法褪去，又房角石孩子的體力在有計畫的培育下已更勝以往，決定在少雨的冬天再挑戰一次，這次一定要成功走完全程。

冬天的高山爬起來別有一番滋味，群山環繞，不時出現雲海及雲瀑，增添爬山的驚豔，15 個孩子協同社工，一步一腳印的往三角點邁進，無止盡的爬坡考驗著每個孩子的心智，總告訴自己再撐一下，越高風越大，但孩子們的衣早已濕透，頂著不認輸的姿態硬是走完全程，征服高山後個個顯露出自信與驕傲的眼神。

隔天再戰特富野，走上次因雨放棄的困難路線，完全的四肢併用是什麼場景，是一路上不斷手腳攀爬上去的，雖然是第二天了，身為社工的大人已經是上氣不接下氣，孩子卻完全沒有受體力的影響，說說笑笑的就給它完成了，這驚人爆發潛力讓社工們折服，孩子還興致勃勃問「何時安排爬玉山？」！

徜徉在大自然的懷抱是無比的幸福，有機會一定讓孩子再往更艱鉅的山來挑戰，3000 以上的高山等我們喔！

英文夜間課輔 ~ 萬聖節造型創意變裝



房角石有許多的家庭，因為經濟因素無法有多餘的錢讓孩子補習，我們平日晚上提供了孩子安心課輔與學習的場所。

平日每週三晚上的國小英文課輔，老師都會搭配有趣的教學方式，引起孩子對英文的學習興趣，英文歌曲教唱、趣味遊戲等方式，讓孩子自然的學習英文。

而適逢萬聖節，就讓孩子發揮創意，用簡單的面具及材料變裝，虎克船長、死侍等，孩子們都玩的不亦樂乎，又能學習到相關的英文單字如南瓜 巫婆等等，也瞭解了萬聖節活動的意義，寓教於樂。

這裡除了感謝英文老師及其他課輔老師和志工，也感謝許多善心人士提供英文字典，讓孩子們有好的學習工具，提升孩子們的程度及能力。感恩有您們的大愛及支持！！

閱讀課



經過上學期的夜間課輔後，我們發現到孩子功課落後有一部分是看不懂題目，文字有看沒有懂，不能了解題目到底在問什麼，缺乏邏輯思考的能力，於是，這個暑假為孩子開設八堂閱讀課，希望能透過閱讀增進孩子對文字思考的能力。

許多孩子討厭看書，或者說看純文字的書，為了降低孩子的排斥感，我們選了一這本《人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味》，一篇篇短篇的故事，提高孩子的接受度。接著我們帶孩子到圖書館找書，請他們每個人至少找兩本 200 頁以上的小說故事閱讀，有人選了奇幻小說，有人選了愛情小說，也有人選歷史小說，每個孩子依照自己的興趣做選擇，提醒他們在暑假期間好好的看過一遍，讓文字帶領他們環遊世界。

課程中我們帶孩子做了很多嘗試，例如…

☞ 在有限的時間內讀完一篇短文，之後進行賓果連線的遊戲，只要能回答出問題的答案即可選擇一個號碼，題目也採多樣式，包含關鍵人事物的填空，特別詞彙如何寫和解釋，相似詞的聯想等等，這讓原本興趣缺缺的孩子也雀躍的動起來！

☞ 文字聯想練習，由老師依序念出幾個有關聯的詞彙，孩子分組進行搶答，透過一次又一次的線索拼湊出答案，這堂課孩子的腦細胞一定死了很多隻！

☞ 聽力繪畫練習，由老師講述一段故事，包含人事時地物等種種線索，看哪一隊可以畫出最多關鍵字，雖然很多孩子不會畫圖，但集思廣益把聽到的線索拼湊出來，畫出一副獨一無二的聯想圖，非常有成就感阿！

☞ 創意聯想力練習，孩子除了文字盲目看不懂，也有很多看不懂圖片的，透過一張又一張的創意廣告 DM，讓孩子思考到底傳達什麼意思？許多創意廣告在公布正解後，孩子瞬間大笑！這堂簡單的課讓孩子了解創意無所不在阿！

短短的幾堂閱讀課只是個起點，期盼每個孩子都能在閱讀中找到快樂，因為悅讀真幸福啊！

追風小英雄



終於……

輪到中班孩子上場了!

11/11 正興國小騎到高雄旗津鐵馬初體驗，一天行程讓孩子大呼過癮，趁著熱力尚未褪去，隔週加碼雙倍里程，孩子們精神飽滿意氣風發朝夢想前進。

11/18 加碼長征前往岡山阿公店環湖步道，35 位孩童興致勃勃的挑戰著來回 50 公里的路程，對許多初體驗的孩子是相當辛苦及不易的，尤其幾個騎著車況不好的孩子更加費力，但因有著大班學長姐共同護持協助及同儕力量的支持，路程格外順利。

感謝途中有成巖汽車材料淑琪姐熱心媒合了梁心炒飯及林媽媽古早味肉粽，現場飲料喝到飽，充滿愛的午餐饗宴，讓孩子飽足後可立馬出發，趁夕陽下山前回到高雄，難忘的單車之旅畫上句點，不久的將來我們也要騎單車環島，美麗的台灣，等我!

登峰造極～獵人古道、八通關古道登山挑戰營



此次登山挑戰孩子有 54 位， 17 位陪伴人員。第一天挑戰行程是獵人古道，第二天是八通關古道，第三天是彩虹瀑布。登山挑戰營最主要的目的是想培養孩子們迎向目標堅持到底的意志力。過程中，大部分孩子都可以跟上嚮導，但有一群孩子一直漫不經心落在隊伍後面，拖慢團隊登山的速度，影響整體前進的步程規劃。這群孩子不是爬不動，而是貪玩、沒有目標與團隊意識，這態度與行為導致團隊延長了在山中的時間也經歷了雨的考驗，除了中途用餐休息時，給予機會教育，也在晚上給予公開罰站，讓他們釐清個人在團隊中的關聯性及應有的學習態度。

因為知道孩子們喜歡在飯店泡溫泉玩水，第二天和第三天登山前都跟孩子們約定，若團隊跟上嚮導的帶領速度，提早完成挑戰回到飯店，多出來的時間就可以去泡溫泉。孩子們因有了清楚的目標，激發了潛能不再落隊，團隊開心有序地完成了挑戰。讓我體會到，要孩子們學習堅持到底，需要先引起他們的動機，遇到挫折才願意繼續堅持走下去。

路程中，孩子們經歷了體力的淬鍊也驚呼於大自然美景，包括雄偉翠綠連綿不斷的高山、冰涼的瀑布、不知名的美麗小花、圖形優美的娥、變化多端的岩形峭壁壁、瞬息萬變的山嵐、悅耳的蟲鳴鳥叫、壯觀的吊橋…等，開心地拜託老師及志工哥姊幫忙拍照留念。

爬山很重要的一點是要有同伴，相互支持與鼓勵。這次登山挑戰，我看見許多大孩子成長了，他們主動去關心照顧低年級的孩子，孩子之間也學會彼此分享各種經驗真心對待，因此，除了挑戰成功的成就感更交到許多好朋友。

分享會時，社工老師引導孩子們勇敢上台與夥伴分享此次的登山體會，也用畫畫的方式看圖說故事，練習表達的能力。最後，孩子感謝與擁抱著此次活動中曾經幫助他們的人，有登山嚮導、飯店董事長、社工老師、志工哥姐、小隊的夥伴…等，在感動的氛圍中劃下美麗的句點。

來去「阿福食物銀行」~ 惜食教育體驗



延續著與萬海慈善基金會合作的惜食方案，我們帶著孩子來到「阿福食物銀行」學習惜食教育，高慈總的雅玲執行長首先傳了幾個賣相不佳的醜蔬果給孩子們看，多數孩子表示並不會購買醜醜的蔬果，執行長仔細的說明，醜蔬果的營養價值跟漂亮的蔬果沒什麼兩樣，而且甚至比較便宜，但常因為他們賣相不佳而慘遭丟棄，阿福的任務便是將它們回收並變身成為可以再被食用的蔬果。觀賞各國推動惜食影片的過程中，孩子們逐漸開了眼界，環保與惜食的概念也逐漸扎根在孩子們的心中。

有位孩子分享說，今天很有成就感，把大陸妹重新整理，變得乾淨漂亮，送給很多家庭，還煮了營養美味的高麗菜、番茄炒蛋、紅蘿蔔玉米..；今天很有收穫，我們把原本賣不出去要被丟掉的醜醜的菜重新整理一下，就變成美味的食物，實在很棒！

讓孩子親身操作體驗，便是最好的學習過程，謝謝萬海基金會及阿福的志工夥伴，耐心教導與陪伴孩子體驗，給他們上了寶貴的一課，期許孩子們把習得的觀念帶回跟家人們分享，讓惜食教育擴及更多家庭。

編舟計畫



「給孩子魚吃，不如教孩釣魚，而且做一把屬於自己的釣竿。」編舟計畫創辦人張婕說。

多麼難得的機會，編舟計畫結合了五十個中小企業，母親節前夕在高雄展覽館舉辦了這場盛大的啟蒙體驗，房角石非常幸運的成為活動的主角，帶領我們一年級到國中三年級的孩子一起參與，八個企業帳篷帶領孩子體驗八個不同層面的創意思維，從剩食變聖食體驗到企業啟蒙活動，透過老師的引導讓孩子學習手心翻轉，將所有成果捐贈給需要幫助的單位，非常有意義！

活動也邀請到高雄市長韓國瑜共襄盛舉，市長了解到房角石長年致力於假日弱勢兒童的照顧，讓孤單的孩子假日心情有依歸，市長說「感謝房角石默默付出並持之以恆，透過陪伴讓孤獨孩童在角落下面向陽光、成長茁壯變成有用之人，再繼續幫助下一代。」

相信透過一整天的活動，孩子開拓了更大的視野，提升了自己的格局，在未來勇敢去實踐自己的夢想。

聖誕期末運動會



這次期末運動會，除了孩子們的運動競賽外，也有家長的親職講座和一戶一菜活動，參加孩子有 70 人，社工志工有 45 人，家長也有 20 人左右，場面熱鬧。

孩子的運動競賽有”就是愛路跑”、”蜈蚣賽跑”、”火影忍者闖關”和”大隊接力賽”。印象最深刻也是今年新增的項目，”就是愛路跑”這項比賽，1-4 年級 20 分鐘內要跑 2000 公尺，5 年級以上 25 分鐘要跑 3000 公尺。原本還猶豫不決，擔心設定的標準太高，會讓孩子有太大的挫折。實際上，孩子們的實力讓我感到意外。1-4 年級的男女前三名大約 10 分鐘就完成了，九成以上都在 20 分內跑完。5 年級以上的，接近 17 分鐘男女前三名就都抵達終點，沒在 25 分內跑完的只有一個，且也只差 1 圈而已。

有這樣的成果，一方面是有些孩子正值發育期，有的國二就比社工老師高了，一方面是房角石每周六日持續的跑步訓練，讓孩子體力增加了，意志力也強化了。搞不好，社工老師們若下去比賽，可能會跑不贏孩子，真是後生可畏啊！

最後要感謝天、感謝您、感謝每一位志工夥伴的協助，不管您是幕前直接帶領孩子們一起參與運動競賽，或是在幕後默默付出，成為大家溫柔的支持者，因為有您，所以運動會圓滿完成，孩子們擁有燦爛的笑容、快樂的一天！

為生命上色-愛.挑戰與旅程



孩子語錄～環島旅程中你學習到什麼？有什麼收穫？

※“獨立”，一開始幾天就想回家了，但我完成了。---小思

※每一個人心中都要有一個信念～我一定做得到！---小妤

※心態是非常重要的，只要能堅持不放棄，成功就會出現。---小億

※路程中一定會遇到挫折，一定要想辦法去面對。---小婷

※轉變不好的想法，確實地去做，要有自信心。---小豪

※調整自己的心情，不要因為別人的行為，而影響自己的情緒。---小慈

※拒絕忍受力。不因為別人的不贊同或負面言語而改變了自己的心情。---小綺

※體驗許多事情，突破了自我。遇到很多好心人，讓我很感謝，有能力時我一定要去幫助別人。---小比

這次的環島旅程起因於想喚醒人人心中的愛，不分你我，互相疼惜，覺受我們是一家人(血濃於水、愛濃於血)。藉由跨出熟悉的環境，與人之間的互動，啟動彼此心中的愛，並且讓愛流動、延展。過程中難免碰到關卡，但在孩子們確信的當下，感動就出現了，深化了孩子們對愛的認同，也學習到思維的轉變、心態的重要性。

這幾天的相處中，孩子們不再稱呼社工為老師，而是以爸爸、媽媽或姐姐尊稱，剛開始很制式，漸漸地距離沒了，就像家人般的自然。整個過程中讓我學習放慢自己的腳步，用孩子們的角度給予鼓勵、建議，一起完成目標。每個人有著與生俱來的特質，需要相互了解、調整並取得平衡，否則會耗盡氣力，怨恨就產生了。

此次旅程灑下許多愛的種子，在每個人的心裡成長著，願這份芳香能分享出去，創造幸福！

高雄尋寶探險趣



在房角石，我們將所有的孩子當成家人，經常思索著要給孩子甚麼？

這一天，安排孩子挑戰搭捷運尋找高雄景點美食任務，訓練孩子看著地圖，自己安排路線，完成一日闖關活動。這次任務需要專注、邏輯思維能力、組織整合及規劃力，藉由團隊合作才能取得更高的分數。

一早8點集合，說明了注意事項，將任務交由孩子們手中，看著他們迫不及待的心情，似乎不需要多做規劃，簡單的討論後就奔向捷運站，開始探險的旅程。社工們扮演著維護安全的角色，適時地給予建議，過程中孩子們有抱怨、想放棄，有激勵者、也有照顧者，各種情緒的顯現，組員間彼此的調整再調整，結束時，大家是充滿著笑容，相互分享尋寶的點點滴滴。

孩子們的情緒來得快去得也快，當下的不愉快，展現出的言語與行為，挑戰著大人的忍耐度，但過了些時間，似乎忘了所有一切，和樂的氛圍又讓人喜悅。孩子們的體力也是如此，爬山、騎腳踏車…，腳痠得想放棄，已經筋疲力盡，睡一覺醒來，疼痛都消失了，這是孩子強大的復原力。一天在外奔跑，走了許多路，不管多麼累人，對孩子而言是喜悅的。

與孩子經歷一天的旅程，碰撞出許多的感受，看見彼此間多種樣貌，讓我們更多的了解，這就是“最美麗的風景是人”。

上市場學買菜 體會「煮頓飯不簡單」



選舉翌日，高雄市正興國小前聚集 30 位萬海航運慈善基金會的志工團，帶領房角石 37 位弱勢兒少準備前往市場採買食材，事先已由高醫大具營養學專業的志工為孩子介紹均衡飲食的課程，依著營養金字塔，討論出簡易菜單。

市場買菜對孩子們而言是非常新鮮的體驗，小朋友拿著紙筆穿梭在擁擠吵雜的攤販間貨比三家，同時使出撒嬌攻勢、拜託老闆便宜賣的景象著為有趣，佳佳說：「我們一開始不敢殺價，後來慢慢嘗試就敢了」；一旁的婷婷緊接著說：「裝可愛，老闆算我們便宜，蝦子 140 老闆算我們 100...，蘋果一顆才 10 元喔！很甜很好吃...」。小朋友使出渾身解數，目的是在有限的預算下，買回合適的食材。

採買完成後，便是洗菜備料的時刻，志工們悉心教導孩子如何把菜洗淨、爐火使用需知、切菜與炒菜技巧到調味料的使用等，這些愛的經驗分享，讓孩子們環環相扣學習與實作，拿著鍋鏟，專注認真的炒出美味佳餚。

協助活動辦理的萬海慈善社工謝佳靜表示，基金會長期關注社福單位動態，並投入日用物資捐助扶助協會內弱勢家庭，自協會得知有計畫進一步抒解家長照顧壓力及培養兒少自我照顧能力，故號召志工團為兒少設計增能課程，除增加孩子買菜經驗，也能備餐提升自我照顧能力，舒緩照顧者重擔，期待陪伴不只是在於物質及金錢的給付。

活動當天，經萬海慈善牽線贊助烹飪器材及提供未來一年份的肉、蛋的善心人士，也現身與孩童共餐並分享除了認真學習，也要孝順父母，因為煮一頓飯不是那麼簡單的事情，不能視為理所當然。

中華新時代家園關懷協會長期服務弱勢兒少，理事長說：「家長受限經濟及工作性質，假日無暇陪伴子女，孩子多以速食填肚或挨餓，因此協會利用國小場地辦理弱勢兒少假日照顧據點，提供孩子多元課程與餐食，此次獲得捐贈食材，更可穩定據點的餐食來源，減輕募款壓力，專心在服務工作上。」

澄清湖親子日



孩子寒假開始的時候，就是房角石最忙碌的時候，為了讓平常忙碌工作的親子有互動的機會，我們辦了一場活潑有趣的親子活動，透過活動當媒介，增進親子關係，每個活動都精彩又好玩！

上午安排了健走尋寶活動，親子需要協力完成三大關卡，有考驗觀察力的幸福花園偵探日記，也有把心放開的九曲橋趣味合照，最大最大的關卡則是七層塔的默契挑戰，親子必須答對關主的提問，才能順利往上爬，親子可以透過每層樓的挑戰，更了解彼此，若不小心答錯了，臉上就會多一個懲罰圖騰，提醒他們要多了解對方一點！

中午野餐時間，孩子們在草地上奔跑玩耍，有的開始打起棒球，有的互相追逐玩耍，有的拉長線放起風箏，現場歡樂無限，家長和社工相互寒暄，午間過後，親子們分成四個隊伍，在草皮上進行大吉大利遊戲，挑戰者必須迅速剝完橘子然後互相餵食，現場笑聲連連，好不快樂！接著我們來到了木橋區，親子用簡單的道具做成了簡易釣具，在橋上開始垂釣糖果和餅乾，這是小時候常玩的遊戲，但加了一點高度就變得很挑戰，考驗大家的手眼協調，有些孩子非常厲害，不一會兒就釣起一大把糖果，原來是個天才小釣手！

在忙碌的工作後可以在自然裡放鬆沉澱，真的是一種幸福。

學會為自己負責



國中的階段對於每個孩子的成長相當重要，在此時期，他們的學習能力變強，也開始個人獨特的人格特質發展，相當需要大人的陪伴和引導。這學期對國中生假日安培活動的設計，我定位在 ” 引導他們開始練習為自己的生命負責 ” ，當然課程的主題就與此密切相關。

從生活起居開始，教導孩子們如何整理自己的房間，如何洗衣、曬衣和摺衣，如何掃地拖地，如何洗碗等，培養孩子們生活的自理能力。孩子學會如何認路，對弱勢家庭來說也很重要，家長在工作忙碌之時，可免於東奔西跑趕時間接送孩子。於是，引導孩子們通過 google map 學會看地圖認路，往後，要上學或參加活動，就可以自己出門，不用家長擔心了。

另外，在內在心靈層面，鼓勵孩子們寫日記和靜心，記錄自己每天生活的酸甜苦辣，有助於他們的自我認識。生活中遇到不開心的事情，對孩子們來講也是常見的，所以，也會跟他們分享如何管理自己的負面情緒。

希望通過這課程的帶領，孩子們開始學習獨立，在外在生活 and 內在心靈上，逐漸成長，減輕家長們在教養上的壓力，整個家庭可以有更好的生活品質。